

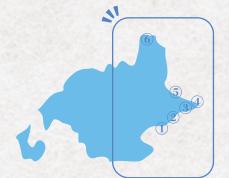
島の東編

シーサイ スゲ浜海水浴場 浜方ふれあい館 ドロード

大浜海水浴場

長崎鼻

対馬瀬灯台



自然が気に入ったから」です。 成30年に宇久島へ移住してきた 職員の安永と申します。 で宇久島サイクリングを紹介し ヨソモノの私が、ヨソモノ目線 久島へ移住した

理由のひとつは いわゆる「ヨソモノ」です。宇 「穏やかに流れる時間と豊かな というわけで、 こんにちは、宇久町観光協会 今回はそんな 私は平

ら。電動アシスト自転車『うく 島です。私は普段あまり運動を しまうんです。その秘密がこち ね……)そんな私でも快適に宇 久島のサイクリングを楽しめて しないんですが(よくないです 宇久島は一周約25㎞の小さ

> ができます。 宇久町観光協会で借りること 宇久平港ターミナルの中にある フェリーや高速船が到着する

を選びました。 り慣れていないので、ママチャリ るので好きな方を選びましょ ちらも電動かつカゴがついてい の2種類が用意されていて、ど マウンテンバイクとママチャリ 私はマウンテンバイクに乗

す片道約4.㎞のコースです。 テレビCMや映画の撮影舞台に あるターミナルから出発して、 動自転車に乗った時は、ペダル もなった『対馬瀬灯台』を目指 一気に漕ぎ出します。初めて電 本日走るのは、観光協会が しっかりヘルメットを被ったら



んなことはありませんー

でいくと、 ての道具や資料が展示されてい んし)の歴史や捕鯨文化につい れあい館』。宇久の海士(あま 入ります。この建物は『浜方ふ ら、海沿いの道をどんどん進ん 平地区の町並みを眺めなが 気になる建物が目に

することとなりました。 歓迎を受け、 とにより島の歴史舞台に登場 した平家盛が地元海士に厚く り営まれていましたが、来島 一円の永久採鮑権を与えたこ 宇久島のアワビ漁は古来よ お礼として五島

のスタイル「裸もぐり」の様和まで続いたアワビ漁の伝統 当時の道具や記録が大切に保子です。浜方ふれあい館には な影響をもたらした宇久島の 漁は、宇久島の活性化に大き 現在に至るまで続くアワビ すく展示されてアワビ漁の歴









スでぼんやり本を読むのが好き は近くにある屋根付きのスペー ば、『スゲ浜海水浴場』に辿り 海水浴を楽しみましょう。 なんですよね。夏はもちろん ガメが産卵にきたこともある美 つきました。ここはかつてウミ しい南国風の砂浜です。 れるのを見ながらペダルを漕げ さて、広々とした空に雲が流 休日に





cycling

Ó

ロード』に差し る『シーサイド る『シーサイド のに がいけば、海岸

る心地よい小道です。ゆったりとした時間と風が流れウォーキングしている人もいて、掛かります。朝方・夕方には

湾曲した道の先に広がるのは でいます。ここだけの話ですが、 ています。ここだけの話ですが、 でいます。ここだけの話ですが、 は砂浜よりこういった磯になっ がよく見つかるんですよ。





シーサイドロードを抜け、道 なりにペダルを漕ぎ続けるとま もなく眼前に広がるのは、広々 とした澄み渡った宇久ブルー! とした澄み渡った宇久ブルー! なりにペダルを漕ぎ続けるとま す。遠浅なのでご家族連れも安 す。遠浅なのでご家族連れも安

台の方角へ向かいましょう。とかが角へ向かいましょう。はかります。慌てず地図を確し掛かります。慌てず地図を確しがいります。にながらうくちゃりながら目的地の対馬瀬灯





宇久ブルーとは? 宇久の象徴的なスポットのひとつである『大浜海水浴場』の海の色をそのままスポイトした色。 澄んだ空につながる海の青と、宇久の人々が親しむ砂浜のやさしい黄色が交わり、ひとつになっている境界の部分。 宇久のおおらかな自然と人々の融和を示している。

物です。
物です。
物です。
かです。
をの頃の名残とも言われています。長い歴史が凝縮された美しい宝をの頃の名残とも言われていました。この島で拾えるシーグラスは、の巨大な「うき」を使用していました。この島で拾えるシーグラスは、たビール瓶などのガラスが、波や小石に長い時間をかけて揉まれたたビール瓶などのガラスが、波や小石に長い時間をかけて揉まれたたビール瓶などのガラスが、波や小石に長い時間をかけて揉まれたかです。



ては薄手の上着を持ってきた方 てくるんですよね。季節によっ 原なので、身体へ直に風が当たっ す。遮る物がない広々とした野 ケットやカバンにしまい直しま と思いました! は、宇久島のシンボルマークの な空を背景にした真っ白い灯台 台』に到着します。抜けるよう に真っ直ぐ天を指す『対馬瀬灯 がいいと思います。 たので、持ち物が飛ばされるか ひとつです。この日は風が強かっ と、広大な野の緑と海の青を背 坂道をいくつか乗り越える しっかりとポ

野原に寝転がると、視界いっ はいに青空が広がって身体がふ おま眠ってしまいそうなくらい まま眠ってしまいそうなくらい まってしまいそうなくらい なっする。 思わずこの

90

n joy!

5

やりで走る

ターミナルから島の西側へ、ペ

ヘルメットと水分を確認し、

島の西編

神浦の街並み アコウの巨樹

厄神社 汐出海浜地

火焚崎 船隠し



据えています。 ざゆかん!」とばかりに前を見 港ターミナル前の家盛像も「い 楽しんでいきましょう。宇久平 シスト自転車「うくちゃり」で さて本日も宇久島を電動ア

地『火焚崎』を目指す、片道73 着いたとされる歴史ある景勝 ら出発して、平家盛公が流れ 本日走るのは、ターミナルか

宇久島のパワースポットである よ。頬に当たる風を感じなが かな上り坂が続きますが、 ダルを踏み出しましょう。緩や きましょう。 『アコウの巨樹』に挨拶してい ら坂を越えていきます。まずは いているのでスイスイ進めます くちゃりには電動アシストがつ

付けて! 思ったよりビュンビ ュン進みます。 坂の上からの景色も美しいで ただ坂を下る際には気を



海沿いの集落のなかに『アコウ きますよ。 見にくいかもしれません。しか の合間にそびえているので少し の巨樹』が待っています。家屋 を眺めながらペダルを踏めば、 し看板があるのですぐに確認で 遠くに海がキラキラ光る様子

う

たちをしていますね。 がっていて、なんだか独特のか から髭のような気根が垂れさ 数百年と言われ、佐世保市天 然記念物にもなっています。 宇久島のアコウの巨樹は樹齢 枝

数に分かれているのですが、な の大きな大きな1本の木なので いでも抱えきれないほどの太さ す。最大の幹回りは実に約16メ んとこのアコウ、根っこは同一 - トル。成人男性が8人手を繋 写真にもあるとおり幹が複



思っている以上に天を仰ぐ大き 木漏れ日が降り注いでいます。 さ。見上げれば葉の隙間から アコウの巨樹は近くに寄ると

いたら、サイクリングを再開で 存分に自然のパワーをいただ



船がたゆたう古き良き眺めに のうら)の町並み』。波間に漁 風景が魅力的な『神浦(こう 癒されます。 次に見えてくるのはレトロな

休日をのんびり過ごしているな もいらっしゃって、それぞれの 防にはゆったり釣りを楽しむ方 た道が迎え入れてくれます。 けるような青空とともに拓け あと思ったり: 更に自転車を走らせると、抜 映画のような街並みを横目に 堤



oo (((next!

9

enjoy!



の『汐出海浜地(しおでかいひん を振り向くと、澄み切った青色 と、鮮やかにきらめく海が。左手 車から降りて右手を見下ろす の『厄神社(厄神様)』です。自転 田んぼのあぜ道を走って辿り着 いたのは、真っ白な鳥居が目印 ち)』が一望できますよ。 さて、火焚崎までもう少し。

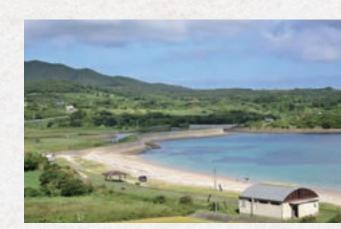


宝として奉納されています。け椀』と呼ばれる茶碗が社 けており、 鳥居の柱は珍しい八角柱。 の神社では最古の神社です じんじゃ)』という神社があ 首地区に『八幡神社(やはた 盛伝説にまつわるものなの 持つこちらの茶碗。実は家 ります。この神社は宇久島 ところを宇久島の海士(あ 鶴の絵が描かれ、縁は欠 平家盛が流れ着いた 宇久町本飯良宮ノ 独特の存在感を

まんし)が助けたことで、

いつの頃か、この茶碗のかけらを神棚にかざると豊漁になるといて用いられていたのが、この舞鶴の茶碗だとか。 う評判がたちました。その評判を聞いて海士たちは、不漁の時に密 かに椀を噛み切って持ち帰ったと言います。

供養の為の奉納とも言われている 形民俗文化財の奉納踊りが伝わっています。これは五島神楽と同様 れを復活させ 一時は消滅していましたが、近年地元の中学生が中心となりこ 八幡神社には古くから『なぎなた踊り』という佐世保市無 現在は毎年11月に踊りを奉納して 勇壮で見事な踊りです。



隠し』が目に入ります。 は無骨な岩で形成された『船 き)』に到着です。すぐそばに を走り抜け、いよいよ今回のゴ ら休憩したあとはもうひと踏 ん張り。行列をなす木々の合間 -ルである『火焚崎(ひたきざ しばらく風景を楽しみなが

のです。 場所は火焚崎と名付けられた 家盛には焚火で暖を取らせま に助けられた場所です。海士た た場所は船隠し、焚火をした ちは家盛の小舟を入江で隠し、 いた平家盛が海士(あまんし) した。このことから、 ここはかつて宇久島に流れ着 船を隠し

深いものがありますね。 に至ったのだと考えると、 盛がこの宇久島から再興を果 ら変わらないものでしょう。 心地よい波音はきっと当時か いずれ五島一円を治める 感慨 家

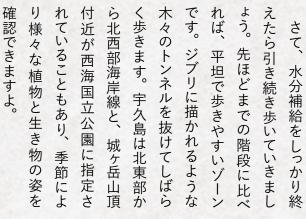


魅力です。是非皆さんもご自身 のお好みの時間帯を探してみて よって変わる表情がこの場所の 燃えるような景色、時間帯に 日中の澄み渡った景色と夕陽の 陽を望むことができます。 しているため、非常に美しいタ 火焚崎は宇久島の西端に位置

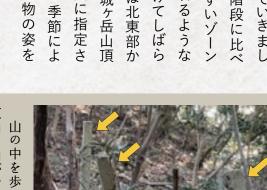








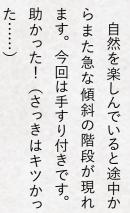




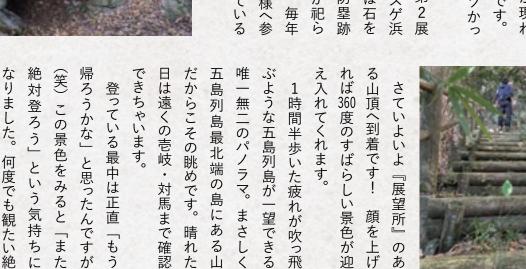
列に並んでいるのが分かりまし掛かります。そばに杭が一直角に曲がっている箇所へ差 城ヶ岳を中心から分断する の中を歩いていくと道が

られる通路が残っています。呼ばれる、お城の周りに設け 城ヶ岳は文字通り、宇久島の にある段差に『堀り切り』と へ分けていたものなのです。 二つに五島藩と富江藩の領地 この杭は、 よくよく見ると、 かつて宇久を真っ 山の斜面





詣する慣わしが今も残っている 望台』からは、長崎鼻やスゲ浜 れています。宇久島には、毎年 「の」の字にくみ上げた防塁跡 が確認できます。 1月24日にこの愛宕地蔵様へ参 んですよ。 ようやく到着した『第2展 中に『愛宕様』が祀ら 近くには石を



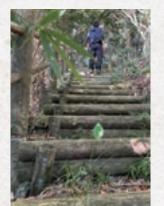
帰ろうかな」と思ったんですが 景のひとつです。 なりました。何度でも観たい絶 絶対登ろう」という気持ちに (笑) この景色をみると「また

trekking

1

e n j o y !

12



日は遠くの壱岐・対馬まで確認 だからこその眺めです。晴れた 五島列島最北端の島にある山 唯一無二のパノラマ。まさしく ぶような五島列島が一望できる



Festivals&events

宇久島では多くのお祭りやイベントが楽しまれています。 この項目では、そのほんの一部をご紹介します。



宇久島神社節分祭

する「火こぐり」や

の竹灯ろうが飾られています

境内には、島民の方が作った色とりど

お守りやお札などを境内でお焚き上げ その火を飛び越えて無病息災を祈願 大きなおたふくの くり」が催されま





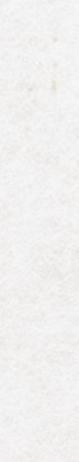


UKUJAM~宇久島音楽祭

島の若者たちが中心となって立ち上げ から地元の吹奏楽団まで出演 YouTube の専用チャンネ 島出身のプロア されているの

N よひよ祭り(竜神祭)

「ヒヨーヒヨーヒヨー」と連呼しながら港 内を回遊する幻想的なお祭りです。 た子どもたちと御輿・笛・太鼓を乗せて 幟や御神灯で飾った漁船に、港に集まっ 伝統行事です。 漁民の大漁と安全を祈願する歴史ある 月が昇るのを見計らい、



島内を勇敢に走りぬける姿は圧巻です。 納涼花火大会

地元島民に愛されて30年以上も続いてい 毎年盆の時期に開催される花火大会。

らし、多くの観客でにぎわいます。島の 人はもちろん、帰省客にも大人気の華や 桟橋から打ち上げられる花火が港を照

災厄を払うために祇園の神を祀るお祭りです。

通称「祇園様」として親しまれています。

白装束の男たちが神輿を担ぎ、



神島神社例大祭(おくんち

て神島神社例大祭が行われます。 平地区の総氏神様が祀られている神島 大漁満足と五穀豊穣に感謝し

束の男たちが神輿を担いで町中を練り歩 どりの衣装をまとった島民の方々と白装 別名「おくんち」とも呼ばれ、 祭りを盛り上げます。 色とり

ALISALAA ALISALA KALISA KA



た踊り」が伝承されていました。 古くより本飯良地区八幡神社には歌舞

ぎなた踊りですが、近年地元中学生を中 心に再び過去の伝承や文献を調査し、踊 りが披露されるようになりました。







なぎなた踊 h

しゃぐま棒引き

伎の勧進帳を基にしたとされる「なぎな

時代の流れと共に一度は姿を消したな





の大祭しゃぐま棒引きが行なわれます。られている宇久島神社の例大祭では、飯良・神浦・小浜地区の総氏神様が 秋祀

佐世保市の無形文化財に指定されているに投げ渡しながら練り歩きます。長崎県 ので、「下に居れ、 江戸時代 の大名行列の様子を表したも しゃぐまと言われる毛槍を互いトに居れ、下に居れ」の掛け声と





発見されるなど、まだまだ大自然が残っている稀少な島です。

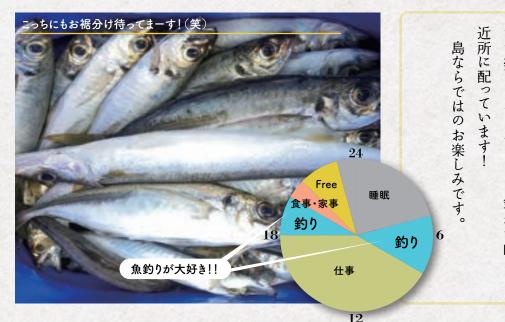
「ヒゴタイ」が咲き誇り、近年では国内で絶滅したとされる「ムジナノカミソリ」

四方を海に囲まれた宇久島は温暖な気候と相まって豊かな自然に恵まれています。

五島列島と中国大陸は陸続きであったそうですが、

その証拠となる植物

が



Iさん《50代・平地区》

Lさん《50代・平地区》

正所に配っています!

島ならではのお楽しみです。



Nさん《 50代・本飯良地区》

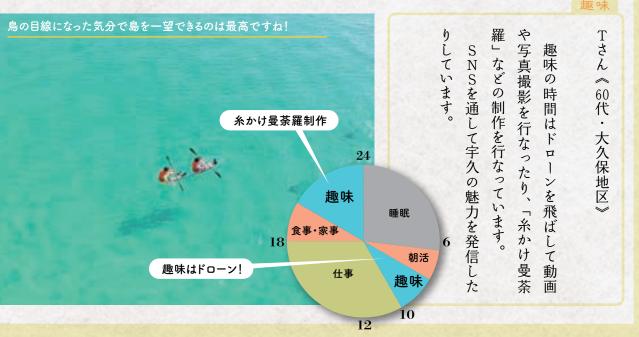
隙間時間を活用して仕事と趣味のをしています。朝、休憩時間に趣味のお菓子作り

っています!を活用して仕事と趣味の

Mさん《50代·平地区》

た。 は事終わりに少し人里離れた から給食センターを通って長崎 からかりに少し人里離れた





、器用な人が多いですよね! はえ縄漁がメイン

牧草も愛情もたっぷり与えるから良い牛になるんですね!

牧草管理もします

の

Mさん《6代·飯良地区》

Tさん《60代·平地区》

は基本毎日、網やはえ縄の修理をして手なのでなかなか(笑)。道具の手入れの穏やかな場所を狙いますが自然が相のでは出いますが自然が相

農家のため、仔牛を産ませて競りに出和牛の飼育農家をしています。繁殖

しています。

動物なので基本休みはなし。手が ますが、かわいい もんです。 睡眠 仕事(牛) 仕事 大工等)

12

なども たり、 地域住民で協力して支え合う。 ……地区の草刈り 季節によって畑仕事 集まって草木の伐 が『島暮 この二面性 過ごし方があ ひとりの時間を 磯に向かう時 しますよ 5 を 色 ります。 顕著に感じら 千差 大切にし の 魅力で 採に行 間ができた 0 時 万別 もちろ が ŧ な 2 2 の あ n が 1: 6 増 島 h 3 之 んで な

で

平日はお仕事にでているので休日を教えていただきました。 Kさん《60代·本飯良地区》 を大切にしています。 に畑仕事に忙しいです り、夕食後は家族とのコミュニケーシ でも健康のためにウォ 休日は朝ご飯の支度から始まり、家事 睡眠 + ングをした 健康一番です! 畑仕事 ョン 墓参り 食事 休憩



島の仕事はどんなもの? た 宇 を 方 4 れてい な

忙しです。

数種類の仕事を掛け持ちしてお

り大

色 島の仕 師など)が主です は一次 が お た 他農 仕だ

1:

パワフルなマルチワーカーです! 度に分けて作業しています。 たいなものだよ。医療関係の仕事は 自営業の時間が休憩時間み 自営業が休憩時間! 24 仕事 食事 医療系 仕事 配達員 2 工事系

12

Mさん《50代·大久保地区》

民泊という言葉をご存知ですか

さんたちと交流しながら宇久島で普段食べられている島ご飯を食べたり島ならではの田舎『島民の自宅に宿泊し島暮らしを体験する』という宿泊スタイルで、島のお父さん、お母 暮らしを味わうことができます。 『島民の自宅に宿泊し島暮らしを体験する』という宿泊スタイルで、島のお父さん、

宇久島で民泊に泊まった多くの方々が、それぞれの『島の暮らし』を楽しんでいます。



ういう意味?」と感じる方も多いのではないで それと同じように、「一般家庭へ宿泊するってど 際に泊まったことがない方は多いと思います。 しょうか。 『民泊』という言葉は聞いたことがあっても実

す。はじめに断っておきますが、民泊での過ご うちのひとつに宿泊したレポー 一例としてお楽しみくださいね。 し方はご家庭によって様々ですので、 というわけで今回は、民泊を行なっているお トをお送りしま あくまで

呂やお手洗いの場所、 ます。数分車を走らせて家に着いたらまずお風 なったらお母さんが自家用車で迎えに来てくれ 集合場所は宇久平港ターミナルの中。時間に そして寝る場所を案内さ

> さんの車で一緒に畑へ連れて行ってもらいましょ ました。もちろん断る理由はありません。お母 野菜を取りに行きましょう」とお声がけをされ 荷物の整理をしていたら「今日の夕飯に使う

す。こんなに大きなショウガも! ここに植えているのはキャベツ、あそこにはナ と畑を案内されながら野菜収穫していきま とれたての

出ると思うととって これが今夜の食卓に 土の匂いがします。 ていて、みずみずしい 野菜はパンパンに張っ もワクワクですー







ば穏やかな潮風の匂いがします。ゆっくり走る しみですね。 ドライブできるのも、 な時間です。野菜収穫の帰りにゆったり海岸を 車の揺れを感じながらぼんやりと空を見る贅沢 で海へ夕陽を見に行くことに。車の窓を開けれ ちょうど日が暮れてきたの 島暮らしならではのお楽

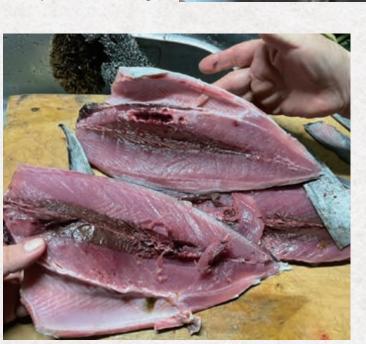




と暖かくなってきました。思わずまどろみそう 薪ストーブに火をくべると部屋全体がぽかぽか から夕飯準備のお手伝いがあるのです。 になりますが、眠るわけにはいきません。これ た。お父さんは漁師をしています。 帰宅するとちょうどお父さんも帰ってきまし お父さんが

> 実は今回魚捌きにも初挑戦させていただきまし きたのではないでしょうか! た。結果……どうでしょう、 先ほど採ってきた野菜を切ったりしましょう。 お母さんの指示に従ってお皿を用意したり、 なかなか上手くで (上:お母さん、

します・ さんに大笑いされました。 包丁を入れるたび大騒ぎしていたので、お母 これからさらに精進



コース! 次へと料理が出てきます。まさしく宇久のフル んぷらとじっくり炊いた牛すじカレー。次から き、手作りポテトサラダに南蛮漬け、お刺身の 出来上がった品数は、食卓に乗りきれないほ 白身魚とキノコのホイル包みに豚の生姜焼 自家製の浅漬けにとれたて野菜のて

止まらず口の中いっぱいに幸せが広がります。 てバランスがよく、 これだけ品数があるのに、味付けが全部違っ とっても美味しいです。箸が

醤油と相性バッチリです。 だきます。ぷりぷりの厚い身は、長崎の甘いお こか誇らしい気持ちになりながらじっくりいた に自分が捌いたお魚はお刺身になりました。ど 久の豊かな海で獲ってきたものですよ。 食卓に並ぶ魚は、すべて漁師のお父さんが宇 ちなみ

瓶のお茶も淹れていただきました。 大満足で箸を置いたら、デザー トポテト! 薪ストーブで沸かした鉄 トにはお手製

贅沢すぎる宇久のごちそうでお腹いっぱいで ごちそうさまでしたー



















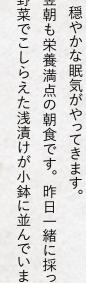












てたっぷりのご飯も食べて、

瞼は自然と重くな

夜も更けたので眠りにつきます。自然に触れ

た野菜でこしらえた浅漬けが小鉢に並んでいま 翌朝も栄養満点の朝食です。





母さんとお父さんがごくごく自然体で、肩を張 ゆったり気を抜いて過ごしてしまいました。お 実際は、最初から最後までびっくりするくらい ということでちょっと緊張していました。でも に体験するまでは、「よそのおうちに泊まる」 のか……」としんみりしてきます。 まで送っていただきました。 らずに接してくれたからかなあと思います。 たった一泊、されど一泊。 朝食を食べながら「もう帰らなきゃいけない 朝食を終え、身支度を整えたあとターミナル 島の暮らしをたっ 実は、実際

ぷり味わった一晩でした。







文=宇久町観光協会職員・安永

24

交流は、かけがいのないもの」とのことです。

ければ知り合うことのない人たちとの出会いや

取り出して見せてくれました。「民泊をしていな 紙がぎっしりつまった引き出しから、ファイルを る間際に手紙を渡してくれたのだとか。

今まで民宿に泊まった方々からのお手紙や色

か隠している風だったから気にしていたら、帰 るそうです。女の子の学生さんのグループで、何 お客さんのことを昨日のことのように覚えてい とお話をしました。

夕食後はお風呂や歯磨きを終えてお母さん

民宿を始めて数年たちますが、最初に泊めた

その他の体験コンテンツは こちらをごらんください! ▶▶▶

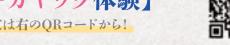
その他の体験

- かんころ餅づくり体験 ●魚拓体験
- 竹細工づくり体験 ●ピザづくり体験
- 貝アクセサリーづくり体験 - まち歩き
- 魚さばき体験 磯遊び・磯観察体験 etc...



【シーカヤック体験】





◆まるで宙に浮いてるよう!

底まで透き通ったエメラルドグリーンの海でクリ ます。海に出たあともインストラクターが、常にお 客様の近くで漕いでいるので、安心ですよ♪

船体が安定するように、波に対してシーカヤック を直角にして……(こういうこともしっかり説明し てくれます!) いざ、出発!! ボンボヤージュ♪

ような美しさ。しかもこの海をほぼ独り占めです。 中にはテンションが上がって海に飛び込んでしまう スメです!



【磯釣り体験】

記事全文は右のORコードから!



◆島旅といえば、やっぱり釣りでしょ!

壮大な景色の中楽しむ釣り体験! 現役漁師の アカヤック体験! 未経験でもしっかり説明してくれ インストラクターが手取り足取り教えてくれるので 未経験者でも安心です♪

> ライフジャケットを装着し、早速一投目!! 果た して釣れるのか!? ……え!! 投げ入れて5秒で 釣れた!! (実話です笑)

一方こちらは……ん!? めちゃくちゃ大きい当たり 海きれいすぎません!? 海外リゾートと見紛う だーー!! すぐさまインストラクターが助けに入る も……まさかの! 糸が切れたーー!! (泣)

釣りにはドラマに次ぐドラマがいっぱい! 最終 人も(笑)絶景を楽しむシーカヤック体験、オス的には釣れなかった人もとても楽しかったとのこと でした。釣りの聖地、宇久島で強烈に残る島の思 い出を作りましょう!



※写真撮影の為一時的にマスクを外していますが、普段の体験ではコロナ対策を徹底しています。

せっかくの島旅なら、そこでしか味わえない体験をしたいですよね! おまかせあれ! 宇久島には数多くの体験メニューがあるんです。 今回はそれらを紹介したブログ記事の中からピックアップしてお届け! もちろんご案内したものの他にも、色んな体験がありますよ。 気になる体験メニューを是非チェックしてくださいね♪



【和牛飼育体験】

記事全文は右のORコードから!



優しくフレンドリーな島の兄貴分と牛舎内へ! 初めての餌やりチャレンジでは、物凄い勢いで干 し草にがっつく牛さんたちがなんだか愛おしくなり ます。仔牛には粉ミルクを作って与えます。バケ ツいっぱいのミルク、こんなに飲むのかな?と思っ ていましたが……ガ<mark>ブガブガ</mark>ブ!! 物凄いスピー ド!! 1匹でそんなに飲むの!? (笑) お腹が空い ていたんですね(かわいい笑)

ブラッシング体験では、最初恐る恐る触ってい び蒸し器へ! ワクワク♪ ましたが、徐々に慣れてきて……牛さんに抱きつ ろん、牛舎の方々の仕事のかっこよさも感じられる 体験です。





【芋団子づくり体験】

記事全文は右のORコードから!

◆どこか懐かしいほっこりするおうちにて♪

料理上手の島のお母さんと、大きな島サイズの さつま芋を使った芋団子づくり! 芋の皮むきから 一緒に始めます。下準備のあと蒸しあげたさつま 芋をお団子にするため小麦粉などと混ぜて潰すの ですが、これがまた熱い!! みんなで、あっち、 あっち!!と盛り上がりました(笑)

できた団子の皮で、あんこを包んで……ああ、 たまらん……早く食べたい……丸めた芋団子は再

そして!! 蒸しあがりましたー!! お腹を空か いちゃいました(笑)牛さんとのふれあいはもち せた一同、歓喜!(笑)無添加で、本来のお芋の 甘みと、優しいあんこの甘みが絶妙です♪







楕円形に整えます。熟練の手さばき!





パッケージングして完成!

かんころ餅が出来るまで

How to make kankoromochi

『かんころ餅』は長崎県各地で作られている ふるさとの味です。各ご家庭で作られているため おうちごとに様々な味があります。

ちなみに「かんころ」は五島の方言で「薄切り のさつまいもを茹でて天日干ししたもの」という 意味なんです。さつまいもと餅米で作られた甘 いお餅は、こんがり焼いて食べると絶品ですよ!







宇久島には素敵なお土産もたくさん。こちらに掲載されている他、 沢山の宝物をご用意してお待ちしています。 通販も行っていますので是非一度ごらんになってくださいね。▷▷▷ □ まま







▼海産物

宇久島で獲れた海の恵みを まるごと持ち帰ろう! すべて漁師さんが一本釣りした ぴっかぴかのお魚たち。



▼かんころ餅

これこそお土産のド定番! 島民手作りのさつまいもの甘いお餅。 一口食べれば忘れられないおいしさ◎

▼風土記

オレンジピールが ふわりと香る 字久島オリジナル菓子。 手土産にもお茶の時間にも ぴったり!



▼トマトジュース &梅ジュース

濃厚な味わいの トマト!(インパクト) さっぱりしたのど越しの トマト? (クエスチョン)

風味豊かな梅ジュースは 炭酸で割ってもGOOD♪







(

島の中心

第1展望台 妙見神社(山本神社)

愛宕様 第2展望台

展望所



約55mのこの山は、宇久島のあ ます。と言うわけで今回は運動 自然を存分に楽しむことができ 『城ヶ岳(しろがたけ)』。標高 ンジです。 不足の私が城ヶ岳登頂にチャレ レッキングではそんな城ケ岳の まさに宇久の中心の山です。ト らゆるところから確認できる 宇久島の真ん中にそびえたつ

チをしてから登山を始めましょ 呼ばれ親しまれています。運動 大変ですからね! う。途中で足がつったりしたら 不足なので、きちんとストレッ にあるため別名山本神社とも んじゃ)』。この神社は山本地区 ある『妙見神社(みょうけんじ スタート地点は山のふもとに



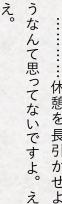






の黄色い花がかわいらしい。 時期は、時折目に入るつわぶき 台』です。木々の生い茂る中、 もう息切れがすごいです。 してくださいね。ちなみに正直 面で足を踏み外さないよう注意 かの急勾配なんですよ……。 す。ゆるやかな坂をしばらく歩 全身の筋肉を使うことになりま 石やツタを避けて歩くと自然と てきました。この階段がなかな しめていきます。秋からのこの 一歩一歩しっかりと山道を踏み くと丸太で組まれた階段が見え 30分ほどで第1展望台へ到着 まず目指すのは『第1展望 斜

こで眺めていたくなりますね。 して気持ちいいです。ずっとこ る平地区方面の景色は、広々と します。ひと休みしながら眺め休憩を長引かせよ





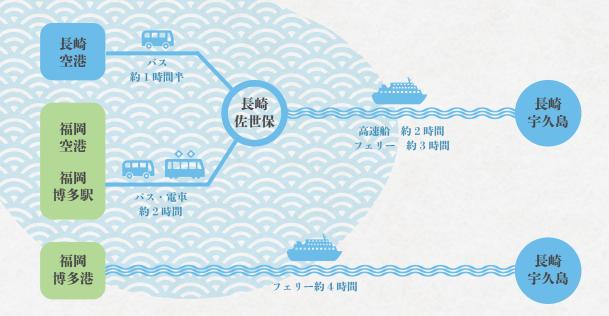


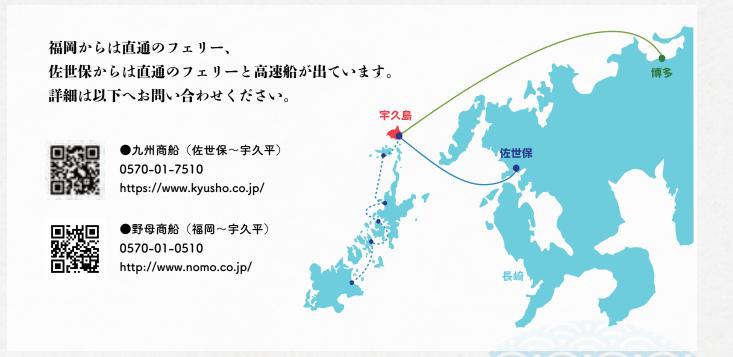






島外からのアクセス





ぜひ一度は 足を運んでみて くださいね!



※佐世保バスセンターから佐世保駅までは徒歩約3分です。 ※佐世保駅から鯨瀬ターミナル(宇久島行)までは徒歩約10分です。 ※博多駅から博多ふ頭第二ターミナルまでは車で約20分です。

字久平港ターミナル 2 階には男女別仮眠室がございます。 早朝に宇久島へ到着した際も安心してゆっくりお休みいただけます。





寺島は、宇久島のそばにある周囲 8.8 km、面積 1.27 kmの、宇久島よりさらに小さな離島です。古くは風待ちをする船が立ち寄る島であり、東シナ海に出漁する漁船の拠点として県内外多くの漁船が寄港した島でした。昭和 30 年には人口が 500 人を超え、島には小学校や商店が建てられ活気に溢れていました。

現在は小学校や商店はなくなってしまいましたが、今も 10 人に満たない方々が暮らしています。寺島へは神浦港から市営交通船みつしまが通っているため、船を持たない方でも行き来できますよ。

鼠島

寺島よりさらに小さい無人島。干潮時には寺島と結ぶ石の道が できるため、上陸することができます。

ポットホール(ノリ瀬)

岩の裂け目に入った石が激しい波の圧力で転動し、それらの摩擦によって生まれた円形の筒状の穴。 県の天然記念物にも指定されています。

シロマ(白浜)

瀬渡し船

金丸

寺島唯一の砂浜。島の中にひっそりとあるシロマはまるでプラ イベートビーチのようです。



交通アクセス

詳細は各団体へ直接ご連絡ください

バス 宇久観光バス(株)	0959-57-2020
タクシー・レンタカー (有) 宇久交通	0959-57-2132
レンタサイクル ヤマサキリンエイ	0959-57-2828
電動レンタサイクル (一社) 宇久町観光協会	0959-57-3935
瀬渡し船 フィッシングえびす	0959-57-2133

0959-57-2149

いざというとき便利帳

宇久行政センター (佐世保市役所)	0959-57-3111
宇久診療所 (佐世保市総合医療センター)	0959-57-3232
佐世保市消防局 宇久出張所	0959-43-4119
宇久警察官駐在所	0959-57-2110
(株)十八親和銀行 宇久支店	0959-57-3151
宇久平郵便局	0959-57-2042
宇久神浦郵便局	0959-58-2342
宇久島薬店	0959-57-3445